

目でみる 眼のはなし

正しい目薬のさし方

1



あなたの点眼方法を
Check!



目薬をさす前に、
石鹸などで手をよく洗っていますか？

1回1~2滴*



下まぶたを軽く押し下げ、1回1~2滴*
を落とし、ゆっくり目を閉じていますか？
(そっと目頭を押さえるのも効果的です)

こ た え

YES!で正しく点眼

*:目安ですので、各目薬にあった滴数で
点眼してください。



しばらく目を閉じたままにして、
あふれた目薬は清潔なガーゼや
ティッシュなどでふき取っていますか？



きっちりキャップをして
保管していますか？

目次

next