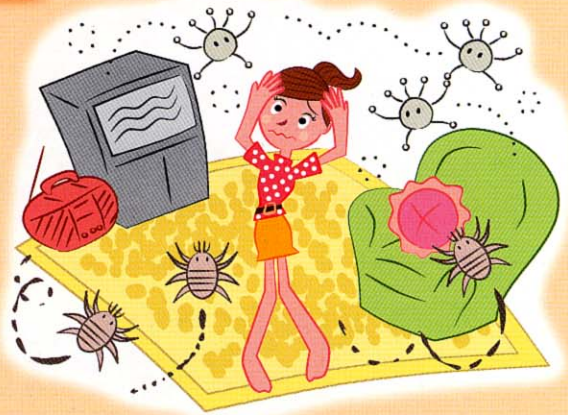


Q ハウスダストって何ですか？

A ハウスダスト(室内のほこり)はアレルギーの原因になる異物で、ダニや動物の毛、フケ、カビなどです。これらが空中に舞い結膜にくっつくと、アレルギーを引き起こすこととなります。特に問題になるのは死骸や糞もアレルギーを引き起こす原因となる「ダニ」です。湿度が高く、じゅうたんやクッション、ソファがある家が「ダニ」にとって居心地のよいところになります。



Q ハウスダストを少なくする対策は？

A ▶ 家具や廊下はこまめに雑巾掛けをし、特に家族が集まる部屋を掃除しましょう。



▶ 換気をよくして湿度を下げましょう。



▶ ダニの住みかになるソファやクッションなどはなるべく置かないようにしましょう。



▶ 布団は天日で干し、干し終わったらよくたたきましょう。

