

生理痛を知って快適ライフ!

2009年(平成21年)
7月11日(土)
14:00~15:30

- ◇ 生理痛で日常生活が辛い、仕事が手につかない…
女性ホルモンの周期に伴うこのような症状を
煩わしく思ったことはありませんか?
- ◇ ライフサイクルの変化に伴い、近年の女性は
生理痛やなど女性特有の健康トラブルが増えていると
言われています。
- ◇ 痛みの感じ方や受け止め方は個人によって異なります。
生理痛が当たり前だと思っている方も、自分のからだと向き合い、
健康で快適な生活を送るために、あなた自身や身近な人の
生理痛について考えてみませんか?



講師 産科・婦人科 松本クリニック
大西 用子 先生

会場 京都市男女共同参画センター「ウイングス京都」
2階 セミナー室B

参加費 無料

☆ 講師への質問も受け付けます。申込時にお申し出ください。

定員 50人

受付先着順です。定員になり次第、締切りとなります。

申込み締め切りは
7月10日(金)とさせていただきます。

◆お問い合わせ先◆

お申込み詳細は裏面をご覧ください

日本新薬(株)
ウィメンズヘルスケアチーム

TEL 075-321-9174 (月~金 9:00~17:30)

FAX 075-321-9197

URL <http://www.nippon-shinyaku.co.jp/>

※お電話でお問合せの際は、
「7月11日(土)生理痛セミナーの件」と
お申し付けください。



生理や女性ホルモンの
ことって意外と知らないよね。
専門の先生がわかりやすく
お話ししてくれるんだって!

私も生理痛が
つらいことがあるよ。
お話を聞いてみたいな。

へえ…



生理痛(月経困難症)の総合情報サイト

おしえて、生理痛 <http://seiritu.jp>

もぜひご覧ください。

主催：日本新薬株式会社 共催：財団法人京都市女性協会



「生理痛を知って快適ライフ!」参加申込用紙

FAX:075-321-9197 Eメール: seiri-seminar@po.nippon-shinyaku.co.jp



こちらのQRコードから
Eメールアドレスが読み取れます

- ◆ Eメールにてお申し込みの方は、**生理痛セミナー参加希望**とご明記頂き
①講座名「生理痛を知って快適ライフ!!」②お名前 ③居住市区町村名 ④年齢・ご職業
⑤ご連絡先 ⑥講師への質問を記載の上、
Eメール: seiri-seminar@po.nippon-shinyaku.co.jpまでお申し込み下さい。

*なお、お申し込みに当たってお預かりする個人情報は、
本講座 以外の目的では使用いたしません。

- ◆ ファクスにてお申し込みの方は下記内容をご記入の上 FAX:075-321-9197 までご送信ください。

講座名	7月11日(土)「生理痛を知って快適ライフ!」		
フリガナ			
お名前			
お住まいの 市区町村			
年齢		ご職業	
ご連絡先 <small>※お申込み確認の ご連絡を差し上げ ますので、右記の いずれかをご記入 ください。</small>	電話番号		
	FAX番号		
	Eメールアドレス		
講師への質問	* 講師への質問、このテーマで関心のあること等、ご自由にご記入ください。		

《会場案内》

京都市男女共同参画センター
ウイングス京都 2階 セミナー室B
京都市中京区東洞院通六角下る御射山町262

★最寄り駅

- 地下鉄「烏丸御池」駅(5番出口)より徒歩5分
- 地下鉄「四条」駅／阪急「烏丸」駅(20番出口)より徒歩5分

★一般来館者向けの駐車場はございません
ので、電車・バスをご利用下さい。

