

保育あり  
6 箇月以上  
から就学前  
1 人 800 円  
~ 1,000 円

# Women's Body Seminar

# 生理痛を知って 快適ライフ

女性のライフサイクルの変化に伴い、生理痛やPMS (月経前症候群) など女性特有の健康トラブルが増えているといわれています。

生理痛でつらい、仕事が手につかないといった女性ホルモンの周期に伴う症状をかかえながら、「生理痛は仕方ない」と我慢していませんか？

もしかしたら、疾患などの原因が潜んでいるかもしれません。健康で快適な毎日のために、専門家から生理痛についての解説を聞き、あなたの生理痛をチェックしてみましょう！



## 3 / 27 (土)

14:30 ~ 16:00 (開場 14:00)

ウィングス京都 セミナー室

定員: 30名 受講料: 500円

講師

田中 紀子 (たなか・のりこ)

田村秀子婦人科医院医師

\* メールまたは電話にてお申込のうえ当日ご来館ください。

\* 保育をご希望の方は、3/13(土)までにお申込ください。

### お申込み・お問合せ

(財)京都市女性協会 事業企画課

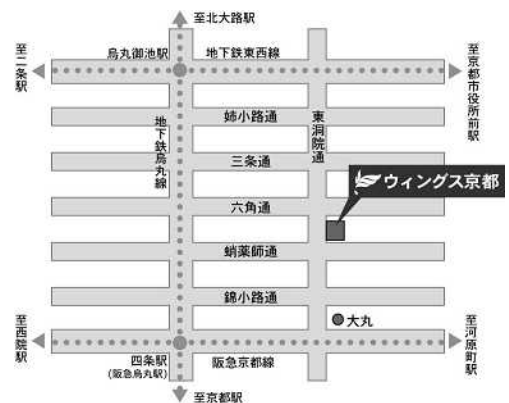
〒604-8147 京都市中京区東洞院通六角下る御射山町 262 番地  
京都市男女共同参画センター (ウィングス京都)

TEL : 075-212-8013 FAX : 075-212-8014

E-mail : jigyos@wings-kyoto.jp

http://wings-kyoto.jp

平日 9:00 ~ 21:00 日祝 : 9:00 ~ 17:00 毎週水曜休館



阪急烏丸駅・地下鉄四条駅(20番出口)

地下鉄烏丸御池駅(5番出口)下車徒歩5分

駐車場はからの不自由な方の来館時や荷物の搬入用に限りです。  
お越しの際は、電車・バスなど公共交通機関を御利用ください。

主催:京都市 企画・運営: 財団法人京都市女性協会 京都市印刷物 第 214695 号

発行: 文化市民局共同参画社会推進部男女共同参画推進課

連携: 日本新薬株式会社 ウィメンズヘルスケアチーム