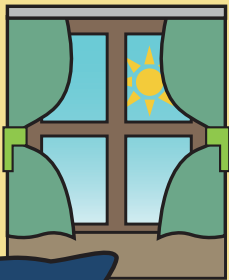
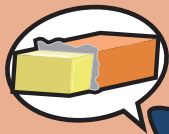


あ









お



か







け







①さとう②しお③す④しょうゆ⑤みそのじゅんばんでりょうりに
いれるといいとされているよ！「さしすせそ」でおぼえよう！
（「しょうゆ」は、むかし「せうゆ」とかかれていたよ）





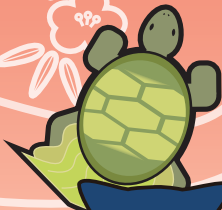




た



ち







て





こたえ：①せり、②なずな、③ごぎょう、④はこべら、
⑤ほとけのぞ、⑥すずな、⑦すずしろ

に





ね





は









ほ

ビタミン



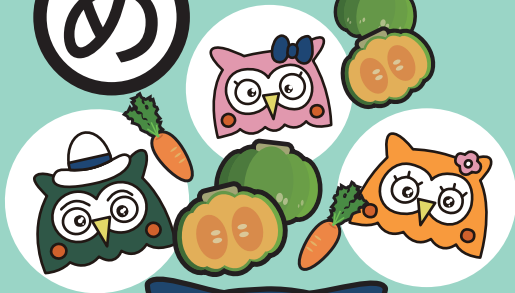
ミネラル

ま



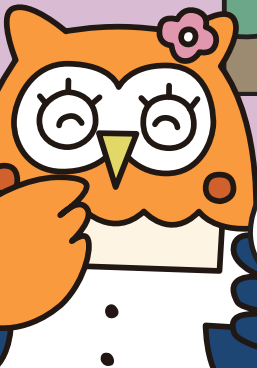




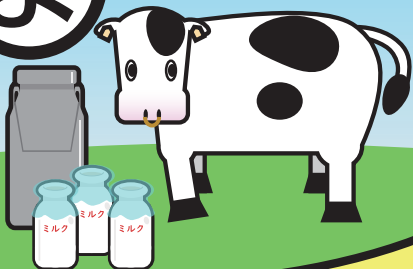








よ

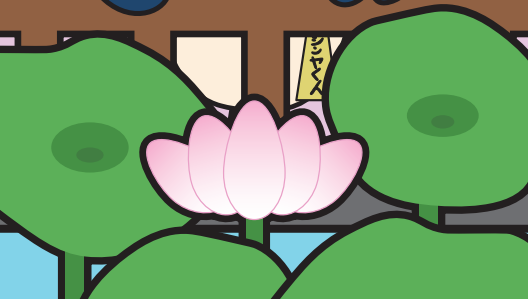
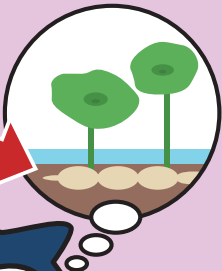








ね



る







