

目でみる 眼のはなし

7

ひょっとしてドライアイ？



Q 最近目が疲れやすく、重たく感じ、まばたきの回数が増えた気がするのですが…？

目が疲れる*
※「目が乾く」と感じるより、「目が疲れる」と感じる人の方が多い

何となく目に不快感がある

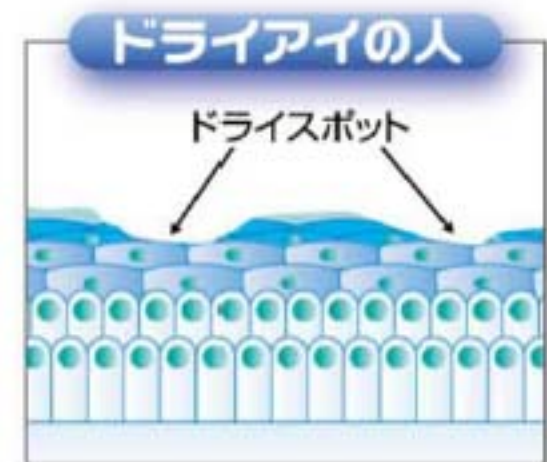
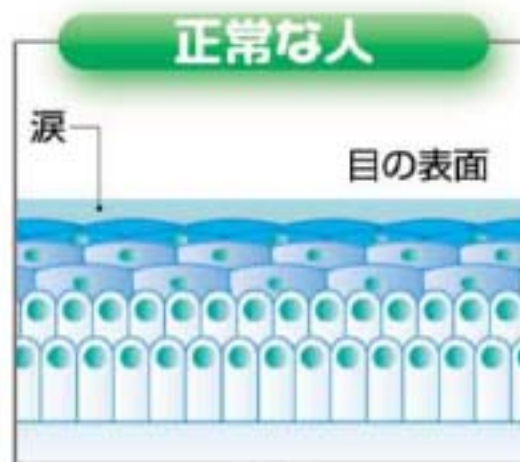
目が重い

まばたきの回数が多い



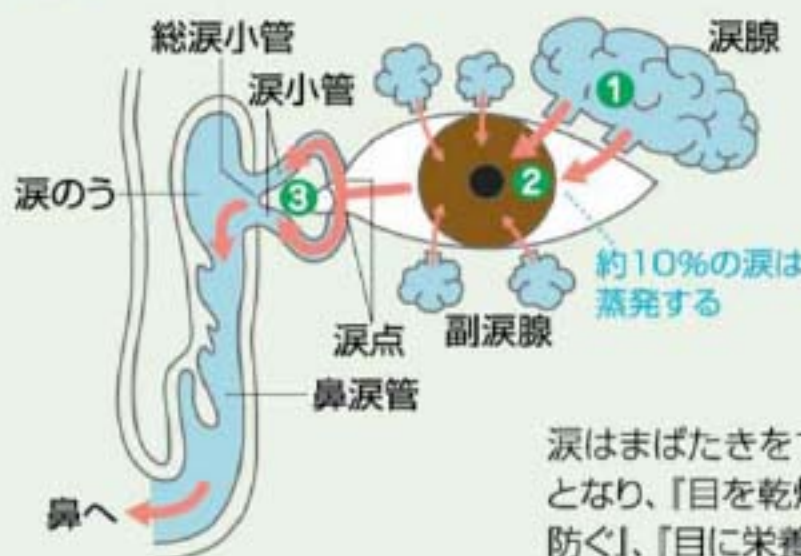
A ドライアイが考えられます。

ドライアイは、様々な原因によって涙の量が減少したり、涙の成分が変化し、目の表面が乾くことで起こる病気です。ドライアイには軽度な一過性のものから、他の病気が原因で起こる重度なものまでありますが、多くの場合、適切な点眼薬による治療で症状のコントロールが可能です*。



※点眼薬で症状のコントロールができない場合には、涙の蒸発を防ぐ保護メガネを装着したり、涙点を閉鎖するための涙点プラグを挿入したり、手術を受けたりすることもあります。

正常な涙の流れとはたらき



- ① 涙腺で涙が作られる。
- ② まばたきにより、目の表面全体にいきわたる。
- ③ 涙点から涙小管、涙のう、鼻涙管を通して鼻の中へ排出される。

涙はまばたきをすることで、目の表面全体を覆う薄い膜となり、「目を乾燥から守る」、「ゴミや細菌などの侵入を防ぐ」、「目に栄養を届ける」などのはたらきがあります。

